

LES CORDEES

Rompre la solitude par la force de l'écriture

Le principe d'une cordée est simple :

- *Ecrire pour exprimer ce que l'on n'ose pas dire.*
- *Envoyer, recevoir une lettre.*
- *Ecrire pour le plaisir.*
- *Lire ce que les autres ont écrit pour découvrir d'autres horizons.*
- *Ecrire pour partager et soutenir.*
- *Echanger et soutenir avec les cordistes dans le respect et la tolérance de l'autre.*
- *Participer à une aventure de relations humaines.*
- *Découvrir chacun avec ses différences, sa personnalité et ses connaissances.*
- *Offrir et s'offrir un lien amical.*
- *Ecrire pour faire avancer la cause du handicap.*
- *Permettre de ne plus être isolé*

ETRE CORDISTE C'EST QUOI ?

→ *PRENDRE UN ENGAGEMENT*

- *Etre discret*
- *Rester fidèle*

→ *ROMPRE L'ISOLEMENT*

- *Partager des moments de vie*
- *Partager des moments d'amitiés*
- *Etre à l'écoute et tolérant : Donner de l'amour sans jugement*
- *Donner la possibilité de s'exprimer*
- *Etre le lien qui permet à chacun de rester debout*

→ *APPARTENIR à UN GROUPE, UNE FAMILLE*

- *Faire des connaissances*
- *Aider à trouver ce qui est positif*
- *Progresser ensemble*

Etre Cordiste, c'est une véritable Passion, un jeu de plumes, un jeu de rêves. C'est un élargissement de l'univers, la découverte d'un cœur...

Savoir que 6 à 7 personnes prennent le temps de vous lire et vous assurent une réponse est quelque chose de précieux aujourd'hui. Prendre le temps de lire l'histoire, la vie, les joies mais quelques fois les peines des autres est un moyen simple et peu contraignant de donner un peu de son temps... pour mieux recevoir. une cordée est une équipe de 6 à 7 personnes qui apprennent au fil du temps à se connaître.

Pas besoin d'être écrivain pour correspondre!

Pas besoin d'être adhérent pour y participer.

Ouvert aux valides comme aux personnes à mobilité réduite.

Vous ne payer que l'envoi de la cordée toutes les 6 ou 7 semaines environ.

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Ce sont des lettres qui circulent dans une équipe de 6 à 7 personnes. Chacun lit les messages des autres, répond ou livre ses impressions du moment.

Une cordée est composée de cordistes, d'un premier de cordée, d'un chef de section.

Une responsable nationale adjointe est en relation avec chaque responsable.

Une responsable nationale supervise l'ensemble.

Le premier de cordée (PC) est responsable d'une seule cordée.

Le chef de section (CS) est responsable de 5 cordées.

Ils participent à chaque tour de la cordée.

La responsable nationale adjointe reçoit tous les 6 mois chaque cordée.

CORDÉES EPISTOLAIRES D'AMITIE : échange de discussion sans thème précis

CORDÉES ELECTRONIQUES : échange de discussion sans thème précis par le réseau Internet en se connectant au site de l'APF.

CORDÉES PHILATÉLIQUES : échanges de timbres entre passionnés et collectionneurs

CORDÉES CULINAIRES : échange de recette et truc pour gourmands et gourmets

CORDÉES LITTÉRAIRES : partage de cette passion littéraire par des discussions sur les livres ou sur l'écriture. Présentation de textes etc.

CORDÉES ARTISTIQUES : partage de ses connaissances ou passion sur la peinture, la sculpture, l'artisanat, la photo etc.

CORDÉES INTERNATIONALES DE LANGUE FRANCAISE : partage du plaisir des mots et de notre si belle langue.

CORDÉES MUSIQUE : tout sur la musique, sa passion, échanges d'idée, de connaissances etc.

CORDÉES GÉNÉALOGIQUES : échange de connaissance dans les démarches etc.

ETC

Malgré le téléphone, la France reste le pays de l'écriture. De nombreux Français s'adonnent tous les jours à cette passion.

Du carnet intime à l'écriture de nouvelles, voire de roman. Ecrire pour le plaisir d'écrire, pour communiquer et non pas devenir forcément écrivain et être publié.

Le but des cordées n'est pas de juger votre orthographe, votre style, vos tournures grammaticales, mais bien de se servir de l'écriture pour rompre la solitude.

Les cordées c'est la liberté d'écrire 3 lignes ou 10 pages. C'est également de pouvoir raconter quelque chose autour d'une photo que vous aimez, d'un texte d'auteur, d'un article de journal que vous voulez partager.

Personnes handicapées ou valides sont les bienvenues

HISTORIQUE DES CORDÉES

André Trannoy, fondateur de l'Association des Paralysés de France a toujours souhaité que les personnes handicapées soient en contact avec des valides.

Les personnes handicapées ne doivent pas être des citoyens à part, mais des citoyens à part entière. Toutes les cordées sont donc ouvertes aux personnes aussi bien handicapées que valides, quel que soit leur milieu social. Elles s'adressent aux personnes isolées mais également à ceux qui jouissent d'une vie plus épanouissante en famille ou au travail sans limite d'âge.

Les cordées fonctionnent depuis 60 ans, c'est dire si elles sont utiles!

L'ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE

Les 3 démarches de l'APF :

Rassembler les personnes handicapées et leurs familles, les rendre actrices de l'amélioration de leurs conditions de vie et défendre leurs droits.

Apporter un soutien et une aide pour les doter de la plus grande autonomie possible dans un lieu de vie choisi librement.

Favoriser la création d'établissement, de structures et de services adaptés au handicap des enfants, des adolescents et des adultes.

L'APF est un grand mouvement national présent dans tous les départements

1 Siège National, 97 Délégations départementales.

543 800 donateurs réguliers,

57 023 membres actifs, acteurs et adhérents.

73 établissements et services médico-éducatifs,

49 établissements de travail protégé,

42 foyers et résidences,

95 séjours de vacances et voyages organisés par l'APF-Evasion.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS :

Yvonne OLLIER

responsable nationale adjointe des cordées APF

9 rue Franc Nohain - 58000 NEVERS - France

Tél. : 03 86 36 34 03 ou 06 25 02 31 20

Mail : y.ollier@wanadoo.fr