

Paratetra.apf.asso.fr est dédié en priorité à l'information des personnes concernées et d'abord celles touchées par les lésions médullaires, notamment traumatiques.

> L'approche de l'information se veut globale : aspects médicaux mais aussi les éléments qui concernent le "vivre avec" : le retentissement possible des atteintes motrices ou associées, les aspects psychologiques pour la personne et son entourage ou encore les conséquences sociales et la façon de faire face à l'ensemble de ces éléments.

> La rubrique "Recherche" est toutefois volontairement limitée à des informations rassemblées dans le cadre de partenariats associatifs et à une orientation vers les sites de ses partenaires qui font référence, notamment ceux de l'IRME (institut de recherche sur la moelle et l'encéphale) et d'ALARME (association libre d'aide à la recherche sur la moelle épinière).

### **Notamment sur Paratetra.apf.asso.fr :**

#### **- Un service d'écoute psychologique en ligne :**

En écrivant à [paratetrapsy@apf.asso.fr](mailto:paratetrapsy@apf.asso.fr), les blessés médullaires et leurs proches peuvent échanger avec une psychologue sensibilisée à la spécificité de leur handicap et à leurs problématiques. Cet échange pourra donner lieu à un cyber rendez-vous et à un échange en direct par "chat" ou à des échanges par mails interposés.

#### **- Le compte-rendu de la journée d'information APF/IRME/ AFIGAP du 2 décembre dernier : restitutions des interventions et des échanges, diaporamas des intervenants.**

Rappel : cette journée, parrainée par les ministères de la santé et de la recherche, était destinée à créer un échange entre les blessés médullaires eux-mêmes et le monde de la recherche.

*Paratetra.apf.asso.fr est un service de APF Ecoute Infos, qui propose aussi un portail d'information sur les situations de handicap moteur : [moteurline.apf.asso.fr](http://moteurline.apf.asso.fr) et un numéro vert d'écoute et de soutien (gratuit et anonyme), Ecoute Handicap Moteur : 0 800 500 597.*