

Principalement diffusé par l'association Focus Fibromyalgie. Le chapitre médical est signé par le Docteur Etienne Masquelier, spécialiste en Médecine Physique et de Réadaptation à l'U.C.L. Ce livre présente la particularité de refléter les étapes successives rencontrées par les patients fibromyalgiques, et ce dès les premiers ressentis de leur maladie jusqu'à ce qu'ils parviennent à ce qui est convenu d'appeler son « acceptation » au travers des difficultés inhérentes à leur état, y compris celles liées à la non-reconnaissance des invalidités qu'elle engendre. Cet ouvrage est particulièrement apprécié par des groupes socio-éducatifs mis en place dans certains centres de la douleur. Il termine sur une note d'espoir invitant le lecteur à s'auto-responsabiliser.