

Le jour où Jill Bolte Taylor, chercheuse en neuro-sciences à Harvard, est victime à 37 ans d'un accident vasculaire cérébral, sa vie bascule : elle assiste à la dégradation de ses facultés au point qu'en l'espace de quelques heures elle ne peut plus marcher, parler, lire, écrire, ni même se rappeler à quoi sa vie ressemblait jusque-là.

Il y a quelque chose de Christophe Colomb chez cette femme qui a découvert et exploré les territoires les plus reculés de son cerveau. A travers son récit, elle nous confie avec autant de précision que d'humanité ses observations, ses émotions et ses techniques pour se réapproprier le monde durant les 8 années qu'il lui a fallu pour retrouver toutes ses facultés.

Expérience scientifique unique, cette fascinante exploration des rouages du cerveau se double d'un guide précieux à l'usage des victimes d'un accident cérébral, mais aussi d'un témoignage profondément émouvant sur la paix intérieure à laquelle chacun de nous peut accéder.

Dr JILL BOLTE TAYLOR

VOYAGE AU-DELÀ DE MON CERVEAU



Une neuro-anatomiste victime
d'un accident cérébral
raconte ses incroyables
découvertes

JC Lattès